



Chemin d'Herbuchenne, 1 bte 4
5500 DINANT
Tél : 082/21.30.60
www.eafcdinant.be

ANNEE SCOLAIRE 2022-2023

BIEN-ETRE

DEVELOPPEMENT DU BIEN-ETRE : TECHNIQUES DE MASSAGE

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE SUPERIEUR DE TRANSITION

Pour qui ?

Tout public à partir de 16 ans.

Admission sur base de la réussite d'un test d'admission.

Descriptif de l'UE :

Nous apprendrons le protocole d'un massage complet du corps à l'huile. Ce massage allie bien-être et détente et permet de relier le corps et l'esprit et qui peut durer de 60 à 90 minutes. Ce modelage doux et global, dérivé du massage ayurvédique, vise à renforcer l'équilibre de l'organisme via le plan énergétique et psycho-émotionnel. Par la relaxation profonde, l'organisme se voit revitalisé. Ce massage se démarque par une alternance de rythmes et de mouvements multiples (grands mouvements d'unification, pressions, palper-rouler, drainage, ...). Ce massage favorise l'harmonisation, élimine les tensions musculaires et nerveuses, améliore la qualité de la peau et la circulation, accroît l'énergie vitale, procure la relaxation et apporte le bien-être.

La réussite de cette UE permet l'obtention d'une attestation de réussite.

Programme et dossier pédagogique disponibles sur demande au secrétariat de l'établissement.

Où ?

Etablissement d'enseignement pour adultes et de formation continue

Chemin d'Herbuchenne, 1 bte 4 à 5500 DINANT

Horaire ? (Sous réserve de modifications)

Jeudi, du 01/09/22 au 09/02/23, de 18h00 à 21h20.

Renseignements et inscriptions ?

Secrétariat ouvert du lundi au jeudi de 14h00 à 19h00 à partir du lundi 30 mai 2022.

Pour l'inscription, il faut obligatoirement vous munir de votre carte d'identité, du montant du droit d'inscription (74,80€) et de votre titre d'Etude.

Tél : 082/21.30.60

E-mail : direction@eafcdinant.be

Site : www.eafcdinant.be