

**INSTITUT D'ENSEIGNEMENT
DE PROMOTION SOCIALE**



Chemin d'Herbuchenne, 1 bte 4

5500 DINANT

Tél : 082/21.30.60

www.iepscfdinant.be

ANNEE SCOLAIRE 2021-2022

BIEN-ETRE

DEVELOPPEMENT DU BIEN-ETRE : TECHNIQUES DE MASSAGE

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE SUPERIEUR DE TRANSITION

Pour qui ?

Tout public à partir de 16 ans.

Admission sur base du Certificat d'enseignement secondaire inférieur (CESI OU C2D) ou de la réussite d'un test d'admission.

Descriptif de l'UE :

Nous apprendrons le protocole d'un massage complet du corps à l'huile. Ce massage allie bien-être et détente et permet de relier le corps et l'esprit et qui peut durer de 60 à 90 minutes. Ce modelage doux et global, dérivé du massage ayurvédique, vise à renforcer l'équilibre de l'organisme via le plan énergétique et psycho-émotionnel. Par la relaxation profonde, l'organisme se voit revitalisé. Ce massage se démarque par une alternance de rythmes et de mouvements multiples (grands mouvements d'unification, pressions, palper-rouler, drainage, ...). Ce massage favorise l'harmonisation, élimine les tensions musculaires et nerveuses, améliore la qualité de la peau et la circulation, accroie l'énergie vitale, procure la relaxation et apporte le bien-être.

La réussite de cette UE permet l'obtention d'une attestation de réussite.

Programme et dossier pédagogique disponibles sur demande au secrétariat de l'établissement.

Où ?

Institut d'Enseignement de Promotion sociale de la Communauté française

Chemin d'Herbuchenne, 1 bte 4 à 5500 DINANT

Horaire ? (Sous réserve de modifications)

Mardi, de 18h00 à 21h00.

Renseignements et inscriptions ?

L'inscription se fait via notre formulaire en ligne à partir du 15 mai 2021.

Nous reprendrons contact avec vous pour vous communiquer toutes les modalités.

Tél : 082/21.30.60

E-mail : direction@iepscfdinant.be

Site : www.iepscfdinant.be