



Chemin d'Herbuchenne, 1 bte 4

5500 DINANT

Tél : 082/21.30.60

www.eafcdinant.be

ANNEE SCOLAIRE 2025-2026

BIEN-ETRE

TECHNIQUES DE BIEN-ETRE PAR LES HUILES ESSENTIELLES

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE SUPERIEUR DE TRANSITION

Pour qui ?

Tout public à partir de 16 ans.

Admission sur base de la réussite d'un test d'admission.

Descriptif de l'UE :

Les huiles essentielles sont des composés chimiques complexes qui ont un effet allopathique sur beaucoup de maladies virales et bactériennes. Au cours de cette formation, nous définirons les huiles essentielles, les essences aromatiques, les absolues, les plantes aromatiques et les plantes médicinales ainsi que l'aromathérapie et la phytothérapie. Nous verrons comment conserver les huiles, comment les choisir de façon pertinente lors de maladies ou de mal-être. Nous parlerons aussi de leurs effets indésirables et du triangle psycho-émotionnel de Malhébiaux. Une quarantaine d'huiles seront abordées ainsi que quelques huiles végétales et hydrolats. Au terme de cette formation, vous pourrez élaborer votre trousse personnelle afin d'améliorer et de préserver votre santé et votre enthousiasme ainsi que ceux de vos proches.

La réussite de cette UE permet l'obtention d'une attestation de réussite et donne accès à l'UE :

« Techniques de bien-être par les huiles essentielles - perfectionnement ».

Programme et dossier pédagogique disponibles sur demande au secrétariat de l'établissement.

Où ?

Etablissement d'enseignement pour adultes et de formation continue

Chemin d'Herbuchenne, 1 bte 4 à 5500 DINANT

Horaire ? (Sous réserve de modifications et d'un nombre d'étudiants suffisant)

Mercredi, du 27/08/25 au 07/01/26, de 18h00 à 21h10.

Renseignements et inscriptions ?

Secrétariat ouvert du lundi au jeudi de 14h00 à 19h00 à partir du lundi 26 mai 2025.

Pour l'inscription, il faut obligatoirement vous munir de votre carte d'identité, du montant du droit d'inscription (76€ - paiement uniquement par bancontact) et de votre titre d'Etude.

Tél : 082/21.30.60

E-mail : direction@eafcdinant.be

Site : www.eafcdinant.be

Journée portes ouvertes le samedi 24 mai 2025 de 11h00 à 16h00