



**Chemin d'Herbuchenne, 1 bte 4**  
**5500 DINANT**  
**Tél : 082/21.30.60**  
**www.eafcdinant.be**

**ANNEE SCOLAIRE 2023-2024**

**BIEN-ETRE**

**TECHNIQUES DE BIEN-ETRE PAR LES HUILES ESSENTIELLES**

**PERFECTIONNEMENT**

**ENSEIGNEMENT SECONDAIRE SUPERIEUR DE TRANSITION**

### **Pour qui ?**

Tout public à partir de 16 ans.

Admission sur base de la réussite d'un test d'admission.

### **Descriptif de l'UE :**

Nous continuons d'étudier les huiles essentielles (une centaine au total pour les deux niveaux), pour affiner nos critères de sélection lors de l'élaboration d'une synergie. Nous aborderons de plus en plus le côté émotionnel des huiles essentielles à mettre en parallèle avec nos émotions, notre mode de fonctionnement. Nous aborderons succinctement l'ennéagramme pour ouvrir la porte vers une meilleure connaissance de soi afin de choisir l'huile qui nous conviendra le mieux pour retrouver l'harmonie aussi bien physique qu'émotionnelle. Nous nous interrogerons sur des cas complexes afin d'affiner notre réflexion.

La réussite de cette UE permet l'obtention d'une attestation de réussite.

Programme et dossier pédagogique disponibles sur demande au secrétariat de l'établissement.

### **Où ?**

Etablissement d'enseignement pour adultes et de formation continue

Chemin d'Herbuchenne, 1 bte 4 à 5500 DINANT

### **Horaire ? (Sous réserve de modifications et d'un nombre d'étudiants suffisant)**

Jeudi, du 31/08/23 au 15/02/24, de 18h00 à 21h20.

### **Renseignements et inscriptions ?**

Secrétariat ouvert du lundi au jeudi de 14h00 à 19h00 à partir du mardi 30 mai 2023.

Pour l'inscription, il faut obligatoirement vous munir de votre carte d'identité, du montant du droit d'inscription (79,40€) et de votre titre d'Etude.

Tél : 082/21.30.60

E-mail : [direction@eafcdinant.be](mailto:direction@eafcdinant.be)

Site : [www.eafcdinant.be](http://www.eafcdinant.be)

**Journée portes ouvertes le mercredi 26 avril 2023 de 14h00 à 19h00**